

My FIRST BOTOX

Red's artdirector Linda Meeuwissen (34) liet haar fronsrimpel aanpakken en was aangenaam verrast.

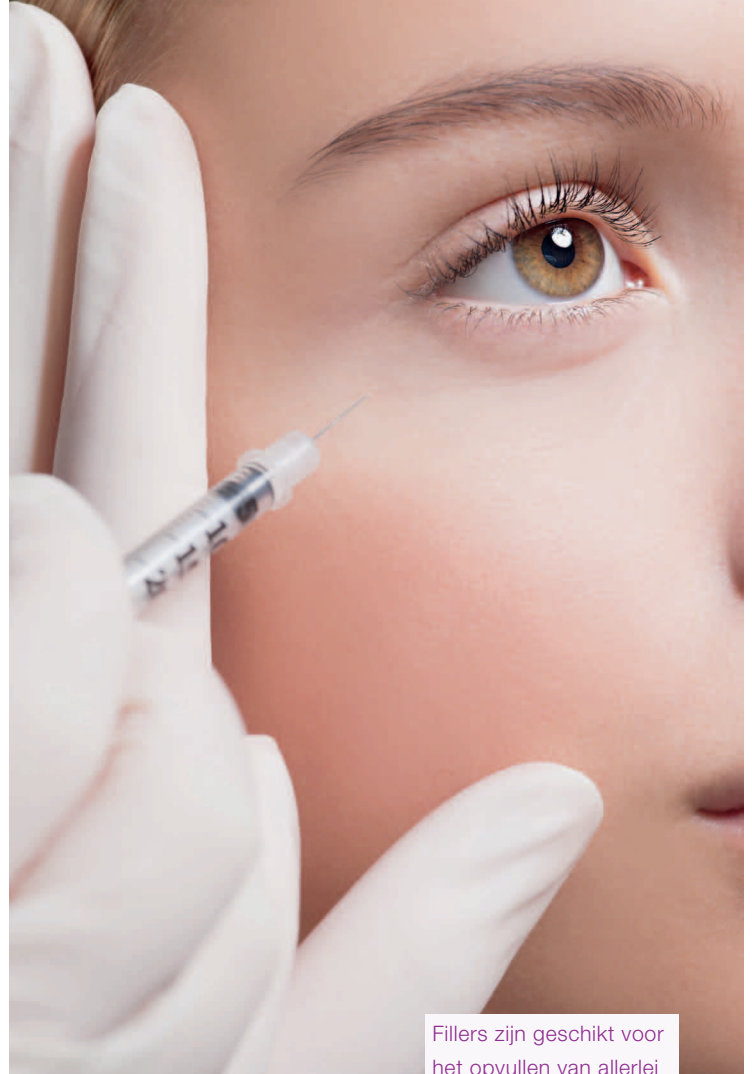
‘**T**ot op de dag van vandaag heeft niemand in mijn omgeving het gezien. Vrienden zeggen soms dat ik er goed uitzie, maar niemand kan duiden of het m'n haar is of nieuwe oorbellen. Ook mijn vriend niet. En hij is heus opmerkzaam, hij ziet zelfs afgebladderde nagellak. Zelf vind ik het verschil groot, maar anderen kijken dus toch echt naar het geheel.

Ik heb al mijn hele leven een verticale frons tussen mijn wenkbrauwen, ‘mijn geul’ noem ik het. Met de jaren werd-ie steeds dieper. Het stoorde me al heel lang, vooral op foto's viel het me op. Toch heb ik nooit serieus overwogen om er iets aan te laten doen, tot beautyredacteur Jessica vroeg of ik niet een fillerbehandeling wilde laten doen. Ik zou in het geheim mijn rimpel laten opvullen en de reacties afwachten. Het leek me een leuke testcase. Het enige waar ik bang voor was, was dat ik een allergische reactie zou krijgen, of dat er bijvoorbeeld een bobbel zou ontstaan die naar beneden zou zakken en dan operatief verwijderd moest worden.

Bobbel

Zo belandde ik, enigszins sceptisch en nieuwsgierig, bij een knappe arts ('Ik oefen ook op mezelf') in Amsterdam-Zuid. Hij vertelde me dat de nieuwe fillers biologisch afbreekbaar zijn en dus geen lelijke bobbel op ongewenste plekken geven. In zijn fraaie praktijk in Amsterdam-Zuid, waar ook veel BN'ers komen, vertelde hij me alle ins & outs over fillers. Dat wist hij zo mooi te brengen, dat ik binnen een kwartier om was. Ik verwachtte dat ik met een vervolgspraak en brochure onder mijn arm naar huis zou gaan, maar

hij ging direct aan de slag. Hij nam de tijd om mijn gezicht te 'lezen' en zei dat mijn frons een perfecte kandidaat was voor een fillerbehandeling. Eerst kreeg ik botox-injecties, nodig om de fronsspieren te verlammen. Twee weken later moest ik terugkomen om de frons te laten opvullen met Restylane (hyaluronzuur, wordt na 6 tot 12 maanden door het lichaam afgebroken, red.). De botox-behandeling deed geen pijn. Ik kreeg een coldpack en verdovende crème op mijn voorhoofd, daarna werden er vier prikjes gezet. Wat kalmerende zalf erop en ik kon zo door naar mijn werk. Daarna voelde het een paar uur alsof ik een koude stalen plaat tegen mijn voorhoofd had, maar het resultaat was goed, al een stuk gladder. Na twee weken ging ik terug voor deel twee van de behandeling. Na het inspuiten van de filler voelde ik met m'n vinger een bobbel. Nu had ik in plaats van een gapend gat een bobbel! Ik dacht dat iedereen het zou zien, maar niemand merkte het op. Gelukkig trok de zwelling binnen een paar dagen weg en was mijn frons gladgestreken, met een uitgerust gezicht als resultaat. Over een jaar is het effect weer weg. Jammer, maar ik denk niet dat ik het dan meteen nog een keer zal laten doen. Ik moet eerst mijn badkamer verbouwen.' ■



Fillers zijn geschikt voor het opvullen van allerlei rimpels, maar ook voor donkere kringen of uitgescheurde oorlellen. Botox helpt ook tegen migraine, transpireren en tandenknarsen.

Prijzen:

Restylane filler vanaf € 350 afhankelijk van hoeveelheid
Botox vanaf € 125 per prik, afhankelijk van de zone.

Overweeg je een cosmetische behandeling?

Op www.ietsmooier.nl staan reviews van patiënten over ingrepen en klinieken.

Voor meer info:

www.gijsanker.nl
www.dokterfrodo.nl
www.veldhuis.nl